**النموذج رقم (2)**

**الجامعة التقنية .الوسطى....................**

**الكلية / المعهد .الطبي التقني /المنصور..................**

**القســــــم ............الادلة الجنائية.............**

**الفرع .......................**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اسم المقرر واللغة** | **رمز المقرر** | **المستوى** | **الساعات الاسبوعية** | | | **عدد الوحدات** |
| **ن** | **ع** | **مج** |
| **الرياضة/ اختياري** | **MTU106** | **الاول** | **1** | **1** | **2** | **2** |

|  |  |
| --- | --- |
| **الاسبوع** | **المفردات النظرية** |
| **تفاصيل المفردات** |
| **الاول** | **الرياضة تعريفها وأهميتها وأنواعها** |
| **الثاني** | **الية حركة جسم الانسان** |
| **الثالث** | **الاصابات الرياضية الشائعة** |
| **الرابع** | **المهارات الأساسية للعبة كرة السلة** |
| **الخامس** | **القانون الدولي للعبة كرة السلة** |
| **السادس** | **المهارات الأساسية للعبة تنس الطاولة وقانونها الدولي** |
| **السابع** | **المهارات الأساسية للعبة كرة الطائرة وقانونها الدولي** |
| **الثامن** | **رياضة السباحة** |
| **التاسع** | **المهارات الأساسية للعبة التنس الأرضي وقانونها الدولي** |
| **العاشر** | **المهارات الأساسية للعبة كرة اليد** |
| **الحادي عشر** | **القانون الدولي للعبة كرة اليد** |
| **الثاني عشر** | **العاب الساحة والميدان (أنواعها، القانون الدولي للعبة)** |
| **الثالث عشر** | **مهارات الأساسية لكرة القدم** |
| **الرابع عشر** | **ادارة المسابقات والمنافسات الرياضية** |
| **الخامس عشر** | **القوانين والتشريعات الرياضية** |

**المصادر والمراجع :**

|  |  |
| --- | --- |
| **الاسبوع** | **المفردات العملية** |
| **تفاصيل المفردات** |
| **الاول** | **عرض فلم عن انواع الرياضات وما هي الفوائد التي يمكن يستفاد منها المجتمع** |
| **الثاني** | **اجراء الاختبارات للعضلات العاملة على مفاصل الجسم والمديات الحركية لها** |
| **الثالث** | **تطبيق المراحل الاساسية لإسعاف اللاعب المصابة وحسب نوع الاصابة ومكانها** |
| **الرابع** | **تعلم بعض المهارات الاساسية في كرة السلة** |
| **الخامس** | **تطبيق المهارات بصورة فردية وجماعية** |
| **السادس** | **تطبيق بعض المهارات الاساسية بكرة تنس الطاولة** |
| **السابع** | **تعلم بعض المهارات الاساسية في كرة الطائرة** |
| **الثامن** | **عرض فيديو عن السباحة وسفرة علمية الى مسبح جامعة بغداد** |
| **التاسع** | **تطبيق بعض المهارات الأساسية للعبة التنس الأرضي** |
| **العاشر** | **تعلم بعض المهارات الاساسية في كرة اليد** |
| **الحادي عشر** | **تطبيق المهارات بصورة فردية وجماعية** |
| **الثاني عشر** | **تطبيق المهارات الأساسية لأهم فعاليات الساحة والميدان** |
| **الثالث عشر** | **تطبيق اهم القواعد الخاصة بالعبة كرة القدم** |
| **الرابع عشر** | **تطبيقات عملية حول كيفية إدارة البطولات والمنافسات الرياضية** |
| **الخامس عشر** |  |

**المصادر والمراجع :**